

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

Физкультурный досуг

«Юные пожарные»



Подготовили провели: воспитатели
разновозрастной группы
старшего дошкольного возраста
Маколова С.С., Панкова Е.Н.

Время и дата проведения: 20.08.2019г. 10:00 ч.

Август, 2019г.

Цель: повысить двигательную активность детей, учить быть ловкими, сильными, смелыми.

Задачи: способствовать формированию бережного отношения к своему здоровью, приобщать детей к здоровому образу жизни.

Ход мероприятия:

Загадка:

Без хвоста, без рук, без ног,
Этот рыженький зверек.

Согревает, кормит, светит –
Взрослым людям первый друг.

Если с ним играют дети –
Тут же вырвется из рук.

Расшипится, растрещится,
Уничтожит все вокруг. (Огонь)

Воспитатель: ребята у нас сегодня будут соревнования. Представьте себе, что вы пожарные и у вас учения. У нас две команды. Команда «Смелые», команда «Ловкие»

Эстафеты:

1 эстафета «Пожар обнаружен»

Бег до куба, взять колокольчик позвонить, громко крикнуть «ПОЖАР», вернуться передать эстафету по руке.



2 эстафета «Пожарные на выезд»

Первый ребёнок одевает каску пожарного, берёт огнетушитель (красная кегля) и бежит до ориентира.



3 эстафета «Потуши огонь»

Каждый участник команды бежит с ведром в руках, передаёт его следующему игроку и встает в конец колонны.



4 эстафета «Спаси куклу»

Передача куклы по цепочке. Нужно как можно быстрее передать куклу и поднять ее вверх.



5 эстафета «Смелые пожарные»

Добежать до куба, где лежат игрушки, взять одну и вернуться назад. Кто быстрее вынесет все игрушки.



6 эстафета «Пронеси и не разлей»

Два ведра около команд, и одно ведро с водой на расстоянии пустое. Задание: нужно перенести маленькими мерными ведерками из полного в пустое. Чья команда быстрее перенесет воду.

